

# ผลการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรัง ณ ชุมชน ในเขตอำเภอสำโรงทาบ จังหวัดสุรินทร์

## Effect of Home Care by a Health Care Team for Chronic Disease Management in Elderly Patients at Samrongthap Community, Surin Province

พรทิพย์ คำจันทร์<sup>1\*</sup>, ชนัตตา พลอยเลื่อมแสง<sup>2</sup>, พัชรินทร์ กิตติบุญญาคุณ<sup>3</sup>

Pornthip Khamchan<sup>1\*</sup>, Chanuttha Ployleamsang<sup>2</sup>, Pattarin Kittiboonyakun<sup>3</sup>

Received: 30 May 2016 ; Accepted: 28 September 2016

### บทคัดย่อ

การศึกษามีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยแพทย์ เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขรวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบผลภายในกลุ่ม ด้านความร่วมมือในการใช้ยา ผลลัพธ์ทางคลินิกและคุณภาพชีวิต เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง ระหว่างพฤศจิกายน 2558 – มีนาคม 2559 ในผู้สูงอายุ  $\geq 60$  ปีที่ได้รับวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 และ/หรือความดันโลหิตสูง ในชุมชน 2 แห่ง คือตำบลโคก-สะอาดและตำบลสำโรงทาบ จังหวัดสุรินทร์ จำนวน 80 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 40 คน กลุ่มทดลองได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ จำนวน 4 ครั้ง ระยะเวลา 1 ครั้งต่อเดือน กลุ่มควบคุมได้รับการสุขภาพปกติ ประเมินความร่วมมือในการใช้ยาโดยแบบสัมภาษณ์ BMQ และประเมินคุณภาพชีวิตโดย EQ5D5L-VAS ฉบับภาษาไทย เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มใช้สถิติ Chi-square และ Mann-Whitney U เปรียบเทียบความแตกต่างภายในกลุ่มใช้สถิติ McNemar chi-square และ Wilcoxon signed-rank test ผลการศึกษาพบความร่วมมือในการใช้ยาในกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 72.50, 32.50,  $p=0.001$ ) ด้านผลลัพธ์ทางคลินิกพบร้อยละการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตตัวบนและล่างตามเกณฑ์มาตรฐานในกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 86.20, 25.80,  $p<0.001$ ), (ร้อยละ 87.50, 30.00,  $p<0.001$ ) ตามลำดับ ด้านคุณภาพชีวิตพบกลุ่มทดลองมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นมากกว่ากลุ่มควบคุมทั้งคะแนนอรรถประโยชน์และผลประเมินสุขภาพทางตรงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $0.83\pm 0.76$ ,  $0.75\pm 0.10$ ,  $p=0.001$ ), ( $72.50\pm 6.60$ ,  $65.88\pm 7.06$ ,  $p<0.001$ ) ตามลำดับ สรุปได้ว่าการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังทำให้ผู้ป่วยมีความร่วมมือในการใช้ยาเพิ่มขึ้น มีผลลัพธ์ทางคลินิกที่ดีขึ้นและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

**คำสำคัญ:** การเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยสูงอายุ โรคเรื้อรัง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ทีมสุขภาพ

### Abstract

This study aimed to determine the impact of home care on outcomes of chronic disease management in elderly patients by health care teams (doctor, nurse, pharmacist, health officials and village health volunteers) in the

<sup>1</sup> นิสิตหลักสูตรเภสัชศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาเภสัชกรรมคลินิก, คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

<sup>2</sup> ผู้ช่วยศาสตราจารย์, หน่วยปฏิบัติการวิจัยเภสัชศาสตร์สังคม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

<sup>3</sup> อาจารย์, หน่วยปฏิบัติการวิจัยเภสัชกรรมคลินิก คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

<sup>1</sup> Graduate students, Master Degree of Clinical Pharmacy, Faculty of Pharmacy, Mahasarakham University, Thailand.

<sup>2</sup> Assistant Professor, Social Pharmacy Research Unit, Faculty of Pharmacy, Mahasarakham University, Thailand.

<sup>3</sup> Lecturer, Clinical Pharmacy Research Unit, Faculty of Pharmacy, Mahasarakham University, Thailand.

\* Corresponding author: Miss Pornthip Khamchan, Pharmacy department, Samrongthap Hospital, Surin Province 32170. Tel: 044569080, +660990592471 E-mail: Khamchan.pornthip@gmail.com

community. The desired outcomes were medications adherence, controlled of clinical outcomes and quality of life (QOL). This quasi-experimental study was conducted between November 2015 and March 2016. 80 elderly patients with diabetes mellitus (DM) type 2 and/ orhypertension (HT) in two sub-district (Khogsa-Aad and Samrongthap) of Samrongthap district, Surin province were included. The experimental group (n=40) managed health problems by health care teams for 4 visits (once per month). The control group (n=40) received usual care. Medications adherence was assessed by BMQ questionnaire and pill count. QOL was assessed by EQ5D5L-VAS for Thailand version. Comparison between two groups, Chi-square and Mann-Whitney U were used. Comparison within group, McNemar chi-square and Wilcoxon signed-rank test were used. At the end of 4 months follow-up, medications adherence of the experimental group was significantly higher than the control group (72.50%, 32.50%,  $p=0.001$ ). Percentage of fasting blood sugar (FBS) and blood pressure control of the experimental group was significantly higher than the control group (86.20%, 25.80%,  $p<0.001$ ), (87.50%, 30.00%,  $p<0.001$ ) respectively. Quality of life score, utility and visual analog score for the experimental group was significantly higher than the control group ( $0.83\pm 0.76$ ,  $0.75\pm 0.10$ ,  $p=0.001$ ), ( $72.50\pm 6.60$ ,  $65.88\pm 7.06$ ,  $p<0.001$ ) respectively. Conclusions, the 4 months of home care for chronic disease management in elderly patients by health care teams can improve the medications adherence, clinical outcomes, and quality of life.

**Keywords:** home care, elderly patients, chronic disease, diabetes and hypertension, health care teams

## บทนำ

สถานการณ์ผู้สูงอายุ กำลังเป็นประเด็นสำคัญระดับโลก มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ประเทศไทยในปี 2553 มีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ 11.8 หรือประมาณ 7.5 ล้านคน และคาดว่าจะเมื่อถึงปี พ.ศ. 2578 จะมีเพิ่มขึ้นถึง 16 ล้านคน<sup>1</sup> ประชากรสูงอายุที่เพิ่มขึ้น ส่งผลกระทบต่อประเทศในหลายด้าน รวมถึงด้านงบประมาณของรัฐที่เกิดจากค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่เพิ่มมากขึ้น<sup>2</sup> มีรายงานการเพิ่มขึ้นของค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ จากปี พ.ศ. 2523-2548 เพิ่มจาก 7,576 ล้านบาทเป็น 143,775 ล้านบาท<sup>3</sup>

ผู้สูงอายุมากกว่าครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 54.9) มีความเสี่ยงต่อปัญหาทางสุขภาพ<sup>4</sup> เนื่องมาจากจากสภาพร่างกายและภาวะความเสื่อมถอยตามวัย ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคเรื้อรังได้มากขึ้น โดยโรคเรื้อรังที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสำคัญ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง หลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ และภาวะสมองเสื่อม<sup>5</sup> โรคเรื้อรังหลายโรคมีความสัมพันธ์กับภาวะทุพพลภาพและอายุขัยของผู้สูงอายุ เช่น ภาวะทุพพลภาพจากโรคหลอดเลือดสมองตีบ อันเนื่องมาจากไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ซึ่งปัญหาดังกล่าวสามารถป้องกันหรือลดความรุนแรงได้ หากสามารถควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่จะนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง จากสถิติโรงพยาบาลรามารับติ ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ได้แก่ ปัญหาการมองเห็น (ร้อยละ 80) การได้ยินปัญหาการใช้ยา (ร้อยละ 67.8) และปัญหาอื่นๆ เช่น ปัญหา

ด้านการช่วยเหลือตนเอง ภาวะเครียด วิตกกังวล เป็นต้น<sup>6</sup> ปัญหาหรือข้อจำกัดเหล่านี้เป็นอุปสรรคต่อการรักษาโรคซึ่งอาจส่งผลให้การรักษาไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

ปัจจุบันมีการศึกษาเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังในเชิงรุกมากขึ้นและผลการศึกษาล้วนใหญ่แสดงถึงการดูแลจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุในเชิงรุกหรือเยี่ยมบ้านให้ผลลัพธ์ที่ดี เช่น ผู้ป่วยให้ความร่วมมือในการใช้ยาเพิ่มขึ้น มีผลลัพธ์ทางคลินิกและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและมีการศึกษาอื่นที่พบว่า การเยี่ยมบ้าน หรือการดูแลผู้ป่วยระยะยาวทำให้ผลการรักษาและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น<sup>7,8</sup> โรงพยาบาลลำปาง อําเภอลำปาง จังหวัดสุรินทร์ เป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาดเล็ก 30 เตียง มีจำนวนประชากรทั้งหมด 52,969 คน และมีจำนวนประชากรสูงอายุมากถึง 5,620 คน คิดเป็นร้อยละ 10.61 ของจำนวนประชากรทั้งหมด มีประชากรผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ร้อยละ 46.12 โดยโรคเรื้อรังที่พบมากที่สุด ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 32.49) โรคเบาหวาน (ร้อยละ 24.07) และโรคหลอดเลือดและหัวใจ (ร้อยละ 7.33) ตามลำดับ โรงพยาบาลเริ่มมีการพัฒนาระบบในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังแบบระยะยาวในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย การพัฒนาระบบการดูแลมุ่งเน้นการทำงานแบบมีส่วนร่วมของทีมสุขภาพทุกฝ่าย ทั้งจากตัวผู้ป่วยเอง ญาติหรือผู้ดูแล ทีมจากชุมชนและโรงพยาบาล

## วัตถุประสงค์

เพื่อเปรียบเทียบผลการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ เพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบภายในกลุ่ม ใน 3 ผลลัพธ์ ดังนี้

1. ความร่วมมือในการใช้ยา (Adherence)
2. ผลลัพธ์ทางคลินิก ได้แก่ การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังดอาหารเช้า 8 ชั่วโมง (fasting blood sugar, FBS) และระดับความดันโลหิตตัวบน (systolic blood pressure, SBP) และตัวล่าง (diastolic blood pressure, DBP) ตามเกณฑ์มาตรฐาน
3. คะแนนคุณภาพชีวิต (Quality of life)

## วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง (quasi-experimental study, pretest-posttest with a control group) งานวิจัยได้รับอนุญาตการทำวิจัยในมนุษย์ จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เลขที่ 0045/2558

## ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ผู้ป่วยสูงอายุ  $\geq 60$  ปี อาศัยอยู่ในชุมชน เขตอำเภอลำโรงทอง จังหวัดสุรินทร์ ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และ/หรือ โรคความดันโลหิตสูง ทั้งที่มีโรคร่วมอื่นหรือไม่

การคำนวณขนาดตัวอย่าง โดยใช้สูตรเปรียบเทียบความแตกต่างของความร่วมมือในการใช้ยาระหว่าง 2 กลุ่มที่อิสระต่อกัน<sup>9</sup> กำหนดค่า  $a=0.05$ ,  $b=0.20$ ,  $Z_{\alpha/2}=1.96$ ,  $Z_{\beta}=0.84$  ค่า  $p_0$  (adherence of control group) = 0.691,  $p_1$  (adherence of experimental group) = 0.955 อ้างอิงจากการศึกษาของ Lee et al.(2006)<sup>10</sup> กำหนดได้  $n=32$  คน และคำนวณตัวอย่างเพิ่มร้อยละ 25 เพื่อป้องกันการสูญหายระหว่างวิจัยได้ 40 คน ดังนั้นงานวิจัยครั้งนี้จึงใช้ขนาดตัวอย่างกลุ่มละ 40 คน รวมเป็น 80 คน โดยกลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ คือ ประชากรที่ผ่านเกณฑ์การคัดเข้าและคัดออก ดังต่อไปนี้

### เกณฑ์การคัดเข้า (Inclusion criteria)

1. ผู้ป่วยสูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่พักอาศัยอยู่ในเขตชุมชนอำเภอลำโรงทอง จังหวัดสุรินทร์
2. ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเรื้อรังอย่างน้อย 1 โรค ได้แก่ โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และ/หรือ โรคความดันโลหิตสูง ทั้งที่มีโรคร่วมอื่นหรือไม่

3. รับประทานการรักษาโรคเรื้อรังจำนวน 4 รายการขึ้นไป
4. ไม่สามารถควบคุมอาการของโรคใดโรคหนึ่งที่เป็นอยู่ (uncontrolled DM: FBS > 130 mg/dL, uncontrolled HT: SBP/DBP  $\geq$  140/90 mmHg)
5. ผู้ป่วยหรือผู้ดูแล สามารถสื่อสารหรือให้ข้อมูลได้

### เกณฑ์การคัดออก (Exclusion criteria)

1. ผู้ป่วยระยะสุดท้าย ได้แก่ โรคมะเร็งระยะสุดท้าย หรือไตวายระยะสุดท้าย

## เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

1. แบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย ประกอบด้วย ข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วย ข้อมูลปัญหาสุขภาพ ผลลัพธ์ทางคลินิก ได้จากแฟ้มประวัติผู้ป่วย การสอบถามผู้ป่วยหรือผู้ดูแล และจากฐานข้อมูลคอมพิวเตอร์หน่วยปฐมภูมิ ผ่านการตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์

2. แบบสัมภาษณ์ความร่วมมือในการใช้ยา (Brief Medication Questionnaires, BMQ) ซึ่งผ่านการทดสอบความไวและความจำเพาะของเครื่องมือ (100% sensitivity, 0.37% specificity) ประกอบด้วย 7 ข้อคำถาม คำตอบเป็นใช่หรือไม่ใช่ หากผู้ป่วยตอบว่าใช่ในข้อนั้นจะได้คะแนนเท่ากับ 1 หากตอบไม่ใช่จะได้คะแนนเป็น 0 วิธีการแปลผล หากผู้ป่วยได้ 0 คะแนน แสดงว่ามีความร่วมมือในการใช้ยาดี หากผู้ป่วยได้ 1 คะแนนขึ้นไป หมายถึง ผู้ป่วยไม่มีความร่วมมือในการใช้ยา

3. แบบบันทึกความร่วมมือในการใช้ยาโดยวิธีนับเม็ดยา (pill count) ประกอบด้วยเม็ดยาโรคเรื้อรังทุกชนิดที่ได้รับ หักลบด้วยจำนวนเม็ดยาที่เหลือ แล้วหารด้วยจำนวนเม็ดยาที่ใช้จริง และคำนวณเป็นร้อยละ หากผู้ป่วยมีความร่วมมือ  $\geq$  ร้อยละ 80 ถือว่ามีความร่วมมือในการใช้ยาระดับดี (good adherence)

4. แบบประเมินคุณภาพชีวิต (EQ-5D-5L) ฉบับภาษาไทย<sup>11</sup> แบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนแรกเป็นข้อคำถามมิติทางสุขภาพ 5 ด้าน ได้แก่ การเคลื่อนไหว การดูแลตนเอง กิจกรรมที่ทำเป็นประจำ อาการเจ็บปวด/อาการไม่สบายตัว และความวิตกกังวล/ความซึมเศร้า แปลผลโดยแปลงคะแนนที่ได้เป็น ค่ารรถประโยชน์ (utility) ซึ่งเป็นค่าที่แสดงถึงความพึงพอใจของบุคคลต่อสภาวะสุขภาพของตนเอง มีค่าตั้งแต่ -1 ถึง 1 โดย 1 หมายถึงสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ที่สุด 0 หมายถึงสุขภาพที่แย่ที่สุดหรือเสียชีวิตส่วนค่าอรรถประโยชน์ที่ติดลบหมายถึงสภาวะที่แย่กว่าตาย (worse)

than dead) ส่วนที่สอง เป็นการวัดสุขภาพทางตรง หรือ Visual Analog Scale (VAS) ด้วยสเกลที่มีค่าตั้งแต่ 0 ถึง 100 โดย 0 หมายถึงสุขภาพที่แย่ที่สุด 100 หมายถึงสุขภาพที่ดีที่สุด

5. อุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้วัดผลลัพธ์ทางคลินิก ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติยี่ห้อ Terumo รุ่น 15D24024 และเครื่องกลูโคสเมิเตอร์ยี่ห้อ On Call Advanced ซึ่งการตรวจวัดระดับ FBS จะแนะนำให้ผู้ป่วยงดน้ำและอาหารเป็นเวลา 8 ชม.ก่อนเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว ซึ่งมอบหมายให้อสม.ที่ผ่านการฝึกอบรมเป็นผู้เจาะวัด โดยเจาะวัดที่บ้านผู้ป่วยในช่วงเช้า (7.00-8.00 น) ส่วนการวัดระดับความดันโลหิตที่บ้านจะวัดในท่านั่งโดยให้แขนข้างที่วัดอยู่ในระดับเดียวกับหัวใจ และตัวเครื่องที่วัดอยู่ในตำแหน่งที่เห็นได้ชัด แต่ไม่จำเป็นต้องอยู่ในระดับเดียวกับหัวใจ ให้ผู้ถูกวัดนั่งนิ่งๆประมาณ 5 นาที ก่อนวัด ผู้ป่วยทุกคนต้องถูกวัดความดันโลหิต 2 ครั้ง ห่างกัน 1-2 นาที หากระดับ SBPและ/หรือ DBP ต่างกันมากกว่า 5 mmHg ให้วัดใหม่จนได้ค่าความดัน 2 ครั้งติดกัน ต่างกันไม่เกิน 5 mmHg

### ขั้นตอนดำเนินการวิจัย

การดำเนินการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ดังนี้

1. ประชุมทีมสุขภาพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติ เกสัชกร นักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่รพ.สต. และ อสม.จำนวน 4 คน เพื่อร่วมกันวางแผน กำหนดบทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของแต่ละบุคคลในทีม กำหนดรูปแบบ ขั้นตอน และแนวทางปฏิบัติในการออกเยี่ยมบ้าน

2. ดำเนินการอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติให้กับ อสม.ในการเจาะวัดระดับน้ำตาลและการวัดระดับความดันโลหิต โดยให้การอบรมและทดลองปฏิบัติจริงเป็นเวลา 1 สัปดาห์

3. การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยการคัดเลือกผู้ป่วยในชุมชน 2 แห่งที่ยินดีเข้าร่วมการศึกษา และสุ่มคัดเลือกเข้าการศึกษาตามเกณฑ์การคัดเลือก ตามจำนวนที่คำนวณได้ (กลุ่มละ 40 คน) ด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่ายโดยการจับฉลาก จากนั้นจัดทำแผนที่เดินทางสำหรับบ้านผู้ป่วยแต่ละราย ระยะเวลาดำเนินการ 1 สัปดาห์

4. ทีมสุขภาพดำเนินการออกเยี่ยมบ้านเพื่อดูแล และจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังตามแนวทางปฏิบัติที่กำหนดร่วมกัน ซึ่งจะดำเนินการออกเยี่ยมบ้านทั้งหมด 4 ครั้ง ในระยะเวลา 4 เดือน ระยะเวลาห่างทุก 1 เดือน ทีมลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน ได้แก่ เกสัชกร พยาบาลเวชปฏิบัติ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.และ อสม. ส่วนนักกายภาพบำบัดจะออกเยี่ยมบ้านร่วมด้วย เมื่อทีมแรกคัดกรองแล้วพบผู้ป่วยมีปัญหา

ที่ต้องได้รับการดูแลจัดการโดยนักกายภาพบำบัด และแพทย์ จะทำหน้าที่เป็นผู้ให้คำปรึกษากับทีมในทุกด้าน และจะร่วมออกเยี่ยมบ้านกรณีผู้ป่วยมีความจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาจากแพทย์และมีข้อจำกัดไม่สามารถส่งต่อมาโรงพยาบาลได้ ทั้งนี้เนื่องจากทางโรงพยาบาลมีข้อจำกัดด้านอัตรากำลังของแพทย์

### กลุ่มทดลอง

#### บทบาทของบุคลากรในทีมสุขภาพ

1. แพทย์ ให้คำปรึกษา ดูแลการส่งต่อผู้ป่วยผู้ป่วย ที่มีปัญหาสุขภาพซึ่งต้องได้รับการจัดการแก้ไขโดยแพทย์

2. พยาบาลเวชปฏิบัติ ออกเยี่ยมบ้านร่วมกับทีมสุขภาพ ค้นหา ดูแลจัดการปัญหาสุขภาพ ด้านพฤติกรรมสุขภาพ สภาพอารมณ์/จิตใจ ภาวะซึมเศร้า ความเครียด หรือสภาพปัญหาอื่นที่พบ

3. นักกายภาพบำบัด ให้การดูแลจัดการปัญหาสุขภาพด้านการเคลื่อนไหว การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันพื้นฐาน หรือปัญหาอื่นที่เกี่ยวข้อง ออกเยี่ยมบ้านเมื่อได้รับการส่งต่อจากทีมสุขภาพ

4. เกสัชกร ออกเยี่ยมบ้านร่วมกับทีมสุขภาพ ให้การดูแลและจัดการปัญหาด้านยา ได้แก่ ความร่วมมือในการใช้ยา (adherence) อันตรกิริยาระหว่างยา (drug-drug interaction) เหตุไม่พึงประสงค์จากยา (Adverse drug reaction, ADRs) และปัญหาอื่นที่สืบเนื่องจากยา

5. อสม. ดูแลและเฝ้าระวังผู้ป่วยที่รับผิดชอบ เมื่อพบการเปลี่ยนแปลงให้รายงานทีมสุขภาพ เป็นผู้ตรวจวัดผลลัพธ์ทางคลินิก (SBP/DBP และ FBS)

#### แนวทางการเยี่ยมบ้านเพื่อจัดการปัญหาสุขภาพ

1. พยาบาลหรือเกสัชกรให้ความรู้เบื้องต้นแก่ผู้ป่วย และ/หรือผู้ดูแล เกี่ยวกับภาวะโรคที่ผู้ป่วยเป็น แนวทางการรักษา ผลเสียหรือภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นหากไม่สามารถควบคุมโรคได้ตามเป้าหมาย โดยเกณฑ์มาตรฐานในการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ คือ มีระดับความดัน SBP/DBP <140/90 mmHg และ FBS ระหว่าง 90 - 130 mg/dL

2. เกสัชกรให้ความรู้เกี่ยวกับยาที่ผู้ป่วยใช้ทุกชนิด โดยเน้นให้ความรู้ด้านยาโรคเรื้อรังด้าน ข้อบ่งใช้ วิธีการใช้ยา ขนาดยา ข้อควรระวังและผลข้างเคียงจากการใช้ยา รวมถึงวิธีจัดการเบื้องต้นเมื่อเกิดเหตุไม่พึงประสงค์จากยา ประโยชน์ที่ได้รับหากใช้ยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ การใช้ยาเทคนิคพิเศษ เช่น ยาฉีดอินซูลิน ข้อปฏิบัติเมื่อลืมกินยา และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เช่น ยาชุด สมุนไพร อาหารเสริม

3. แจกเอกสาร แผ่นพับ หรือสื่ออื่นเพิ่มเติม เกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อเพิ่มความรู้ความเข้าใจให้กับผู้ป่วยหรือผู้ดูแลให้มากขึ้น

4. ทีมสุขภาพร่วมกันค้นหาปัจจัยเสี่ยงหรือสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย แล้วร่วมกันดำเนินการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพตามบทบาทหน้าที่ของตนในทีมสุขภาพ

5. พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้านอาหาร การออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเลิกสูบบุหรี่ การดูแลเมื่อพบผู้ป่วยมีภาวะวิตกกังวลหรือซึมเศร้า และปัญหาสุขภาพอื่น ๆ ที่พบขณะเยี่ยมบ้านที่สามารถดูแลและจัดการได้

6. เกษัชกรค้นหาปัญหาจากการใช้ยา (Drug Related Problem, DRP) ตามแนวทางของ Hepler และ Strand<sup>12</sup> หากพบข้อมูลที่เป็นต้องขอคำปรึกษาจากแพทย์ เช่น การขอปรับเปลี่ยนขนาดยา วิธีกินยา เกิดเหตุไม่พึงประสงค์จากยา หรือได้รับยาไม่เหมาะสม หรืออื่นๆ ให้ขอรับคำปรึกษาจากแพทย์ เพื่อปรับการใช้ยาให้เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย หากเร่งด่วนให้ประสานกับแพทย์ทางโทรศัพท์หรือ social network

7. เกษัชกรตรวจสอบความร่วมมือในการใช้ยาโดยวิธีการนับเม็ดยาและแบบสัมภาษณ์ BMQ หากพบปัญหาความร่วมมือในการใช้ยา เกษัชกรให้ความรู้ถึงประโยชน์และความจำเป็นในการใช้ยาเพื่อรักษาโรคเรื้อรัง และอาจใช้อุปกรณ์เสริมสำหรับผู้ป่วยบางรายที่มีข้อจำกัดบางอย่าง เพื่อเพิ่มความร่วมมือในการใช้ยา เช่น ปฏิทินการกินยา หรือ กล่องกินยาตามเวลา

8. ในกรณีที่ทีมพบผู้ป่วยที่ต้องได้รับการจัดการปัญหาสุขภาพ โดยนักกายภาพบำบัดให้ส่งต่อนักกายภาพบำบัดในทีมสุขภาพ

9. เมื่อทีมดำเนินการจัดการปัญหาสุขภาพด้านต่างๆ สำหรับผู้ป่วยแต่ละราย ให้บันทึกข้อมูล สรุปและประเมินผลเพื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินการจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยในแต่ละครั้งที่ออกเยี่ยมบ้าน

#### กลุ่มควบคุม

ผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังในกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลสุขภาพในระบบปกติ คือ ได้รับการดูแลและจัดการปัญหาสุขภาพ การตรวจรักษาและรับยาต่อเนื่อง ณ รพ.สต. ใกล้บ้าน ทุก 1 เดือน โดยทีมสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วย ได้แก่ พยาบาลเวชปฏิบัติ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำ รพ.สต., อสม. และเกษัชกร แต่ไม่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

#### กลุ่มทดลอง

1. การเยี่ยมบ้านครั้งที่ 1 โดยทีมสุขภาพ ดำเนินการเก็บข้อมูลพื้นฐาน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลปัญหาสุขภาพ พฤติกรรมหรือปัจจัยเสี่ยง โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป ประเมินความร่วมมือในการใช้ยาโดยการนับเม็ดยา และแบบสัมภาษณ์ BMQ ข้อมูลผลลัพธ์ทางคลินิก ได้แก่ ระดับความดันโลหิตตัวบนและตัวล่าง (SBP/DBP) ระดับน้ำตาลในเลือดหลังงดอาหาร 8 ชั่วโมง การประเมินคุณภาพชีวิต โดยใช้แบบสอบถามคุณภาพชีวิต EQ-5D-5L-VAS ฉบับภาษาไทย เก็บโดยเกษัชกร

2. การเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพครั้งที่ 2 เก็บข้อมูลเช่นเดียวกับการเยี่ยมบ้านครั้งที่ 1 แต่เป็นการเก็บข้อมูลหลังผู้ป่วยได้รับการจัดการปัญหาสุขภาพโดยทีมสุขภาพ

3. การเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพครั้งที่ 3 เก็บข้อมูลเช่นเดียวกับการเยี่ยมบ้านครั้งที่ 2

4. การเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพครั้งที่ 4 เป็นการเก็บข้อมูลเมื่อสิ้นสุดการศึกษา เกษัชกรบันทึกข้อมูลความร่วมมือในการใช้ยา ผลลัพธ์ทางคลินิก ได้แก่ ระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิต และคุณภาพชีวิต

#### กลุ่มควบคุม

1. กลุ่มควบคุมได้รับการเก็บข้อมูลพื้นฐานในการเยี่ยมบ้าน ครั้งที่ 1 เช่นเดียวกับกลุ่มทดลอง แต่ไม่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพในครั้งถัดมา

2. เมื่อครบระยะเวลา 4 เดือน จะได้รับการเก็บข้อมูลครั้งที่ 2 โดยเกษัชกรเป็นผู้เก็บและรวบรวมข้อมูล ได้แก่ ความร่วมมือในการใช้ยา ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด และคุณภาพชีวิต

#### การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา แสดงผลเป็นความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ข้อมูลผลลัพธ์การเยี่ยมบ้านเปรียบเทียบความแตกต่างภายในกลุ่มใช้สถิติ McNemar chi-square test, Wilcoxon signed-rank test และการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มใช้สถิติ Chi-square test, Mann-Whitney U test และกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$

#### ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังที่เข้าร่วมการศึกษามี

จำนวนทั้งหมด 80 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่มๆละ 40 คนเท่ากัน ได้แก่ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ผู้ป่วยทุกรายอยู่ครบจนจบการศึกษา และไม่มีผู้ป่วยเปลี่ยนกลุ่มในระหว่างการศึกษา ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปพบผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่ม มีข้อมูลพื้นฐานที่ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ เพศ อายุ ดัชนีมวลกาย โรคเรื้อรังที่เป็น จำนวนรายการยาที่ใช้รักษาโรคเรื้อรัง โรคร่วมอื่นๆ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่หรือดื่มสุรา โดยผู้เข้าร่วมการศึกษาส่วน

ใหญ่เป็นเพศหญิง ในกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย  $69.77 \pm 5.63$  ปี และกลุ่มควบคุม  $70.70 \pm 6.62$  ปี ส่วนใหญ่มีผู้ดูแล โรคเรื้อรังที่เป็น ได้แก่ ความดันโลหิตสูงพบร้อยละ 27.50 และ 22.50 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมตามลำดับ และโรคเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูง พบร้อยละ 72.50 และ 77.50 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมตามลำดับ โรคร่วมอื่นๆ

**Table 1** Baseline characteristic of elderly patients

Baseline characteristic	Frequency (percentage)		p-value
	Intervention(n=40)	Control(n=40)	
1. Gender			1.000 <sup>a</sup>
Female	28 (70.0)	27 (67.5)	
Male	12 (30.0)	13 (32.5)	
2. Age			0.528 <sup>b</sup>
Mean±SD	69.77±5.63	70.70± 6.62	
3. Body Mass Index(BMI) (kg/m <sup>2</sup> )			0.376 <sup>c</sup>
Lower than normal limit (< 18.5)	3 (7.5)	8 (20.0)	
Within normal limit(18.5-22.9)	19 (47.5)	17 (42.5)	
Over than normal limit (23-24.9)	7 (17.5)	7 (17.5)	
Obesity grade 1 (25-29.9)	11 (27.5)	7 (17.5)	
Obesity grade 2 (≥30)	0 (0.0)	1 (2.5)	
4. Comorbidities			0.797 <sup>a</sup>
Hypertension	11 (27.5)	9 (22.5)	
Diabetes with hypertension	29 (72.5)	31 (77.5)	
5. Baseline FBS			0.283 <sup>b</sup>
Mean±SD	187.38 ±31.93	181.16 ± 26.74	
6. Baseline BP			0.405 <sup>d</sup>
SBP (Mean±SD)	154.10±17.97	157.30±16.15	
DBP (Mean±SD)	79.23±10.84	84.35±6.37	0.012 <sup>b</sup>
7. Marital status			0.649 <sup>c</sup>
Single	0 (0.0)	1 (2.5)	
Married	32 (80.0)	34 (85.0)	
Widowed	7 (17.5)	5 (12.5)	
Divorced	1 (2.5)	0 (0.0)	
8. Medication items for chronic diseases			0.117 <sup>a</sup>
4 - 6 items	23 (57.5)	15 (37.5)	
7 - 10 items	17 (42.5)	25 (62.5)	
9. Presentation of comorbidities			1.000 <sup>a</sup>
Not have other comorbidities	2 (5.0)	3 (7.5)	
CKD grade 3-4	28 (70.0)	33 (82.5)	0.439 <sup>a</sup>
CKD grade and other comorbidities	10 (25.0)	4 (10.0)	0.139 <sup>a</sup>
10. Health behaviors			0.232 <sup>a</sup>
Smoking	10 (25.0)	16 (40.0)	
Alcoholic drinking	13 (32.5)	14 (35.0)	1.000 <sup>a</sup>

<sup>a</sup>Fisher's exact, <sup>b</sup>Mann-Whitney U, <sup>c</sup>Fisher's exact, <sup>d</sup>Independent t-test

พบส่วนใหญ่ คือ โรคไตวายเรื้อรังระยะที่ 3-4 พบร้อยละ 70.00 และ ร้อยละ 82.50 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมตามลำดับ ค่าเฉลี่ยระดับ FBS และ SBP เมื่อเริ่มต้นศึกษาไม่แตกต่างกันทั้ง 2 กลุ่ม แต่พบค่าเฉลี่ยระดับ DBP ในกลุ่มทดลองมีค่าน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $79.23 \pm 10.84$ ,  $84.35 \pm 6.37$  ตามลำดับ,  $p=0.012$ ) (Table 1)

## 2. ผลลัพธ์ทางคลินิก

2.1 ค่าเฉลี่ยระดับ FBS เมื่อเริ่มต้นการศึกษาผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มมีระดับ FBS ไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อกลุ่มทดลองได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเป็นระยะเวลา 4 เดือน พบกลุ่มทดลองมีระดับ FBS ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุม ( $p<0.001$ ) และเมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบว่าระดับ FBS ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ( $p<0.001$ ) (Table 2)

2.2 การควบคุมระดับ FBS ตามเกณฑ์มาตรฐาน แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน (2557) กำหนดเกณฑ์เป้าหมายในการควบคุมระดับ FBS ในผู้สูงอายุระหว่าง 90-130 mg/dL ร้อยละผู้ป่วยที่มี FBS อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานเมื่อเริ่มต้นการศึกษาไม่แตกต่างกันทั้ง 2 กลุ่ม ( $p=1.000$ ) หลังได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเป็นเวลา 4 เดือน และทำการเปรียบเทียบผลระหว่างกลุ่ม พบร้อยละการควบคุมระดับ FBS ตามเกณฑ์มาตรฐานในกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 86.20 และ 25.80 ตามลำดับ,  $p<0.001$ ) แต่เมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบจำนวนผู้ป่วยที่มีระดับ FBS เข้าเกณฑ์มาตรฐานเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ( $p<0.001$ ,  $p=0.016$  ตามลำดับ) (Table 3)

2.3 ค่าเฉลี่ยระดับความดันโลหิต เมื่อเริ่มต้นการศึกษาผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มมีระดับ SBP/DBP ไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อกลุ่มทดลองได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเป็นระยะเวลา 4 เดือน พบกลุ่มทดลองมีระดับ SBP และ DBP ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุม ( $p<0.001$ ) และเมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบกลุ่มทดลองมีระดับ SBP และ DBP ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p<0.001$ ,  $p=0.002$  ตามลำดับ) และกลุ่มควบคุมก็มีระดับ SBP และ DBP ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเช่นเดียวกัน ( $p<0.001$ ) (Table 4)

2.4 การควบคุมระดับความดันโลหิตตามเกณฑ์มาตรฐาน แนวทางเวชปฏิบัติความดันโลหิตสูง (2558) กำหนดเป้าหมายระดับความดันโลหิตสำหรับผู้สูงอายุ คือ SBP/DBP < 140/90 mmHg ผลการควบคุมความดันโลหิต

เมื่อเริ่มต้นการศึกษาไม่แตกต่างกันทั้ง 2 กลุ่ม ( $p=0.755$ ) หลังได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเป็นเวลา 4 เดือน พบร้อยละการควบคุมความดันโลหิตตามเกณฑ์มาตรฐานในกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 87.50 และ 30.00 ตามลำดับ,  $p<0.001$ ) เมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบกลุ่มทดลองมีความดันโลหิตตามเกณฑ์มาตรฐานเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p<0.001$ ) โดยเพิ่มจาก 7 คน (ร้อยละ 17.50) เป็น 35 คน (ร้อยละ 87.50) ส่วนผลภายในกลุ่มควบคุมพบว่าไม่แตกต่างจากเมื่อเริ่มต้นการศึกษา ( $p=0.092$ ) (Table 5)

2.5 จำนวนผู้ป่วยที่สามารถควบคุมผลลัพธ์ทางคลินิกได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน

2.5.1 จำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์มาตรฐานการศึกษาคั้งนี้มีจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยไม่มีเบาหวานร่วม ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เท่ากับ 11 และ 9 คนตามลำดับ ผู้ป่วยที่สามารถควบคุมโรคได้ คือ ผู้ป่วยที่สามารถควบคุม BP < 140/90 mmHg ขณะเริ่มต้นการศึกษาผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มไม่สามารถควบคุมโรคได้ (uncontrolled) และเมื่อสิ้นสุดการศึกษา 4 เดือน ทำการเปรียบเทียบผลภายในกลุ่ม พบกลุ่มทดลองสามารถควบคุมโรคได้ตามเป้าหมายเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p=0.008$ ) จากร้อยละ 0.00 เป็นร้อยละ 72.70 (8 คน) ส่วนผลภายในกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกับเมื่อเริ่มต้นการศึกษา ( $p=0.500$ ) โดยเพิ่มจากร้อยละ 0.00 เป็น 22.20 แต่เมื่อนำมาเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มพบว่าไม่มีความแตกต่างกัน ( $p=0.070$ )

2.5.2 จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน หมายถึง ผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับ FBS ระหว่าง 90-130 mg/dL และ SBP/DBP < 140/90 mmHg การศึกษาคั้งนี้มีผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูงจำนวน 29 และ 31 รายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมตามลำดับ เมื่อเริ่มต้นศึกษาทั้ง 2 กลุ่มยังไม่สามารถควบคุมโรคได้ (uncontrolled DM/ HT) และหลังได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ เป็นเวลา 4 เดือน แล้วเปรียบเทียบผลระหว่างกลุ่ม พบร้อยละการควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์มาตรฐานในกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 86.20 และ 22.60 ตามลำดับ,  $p<0.001$ ) เมื่อเปรียบเทียบผลภายในกลุ่ม พบว่าทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมสามารถควบคุมโรคตามเกณฑ์มาตรฐานได้มากกว่าเมื่อเริ่มต้นศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p<0.001$  และ  $p=0.016$  ตามลำดับ)

**Table 2** The comparison of mean FBS between intervention group and control group at initiating study and finishing study

Data collected	FBS (mg/dL)		p-value <sup>b</sup>
	mean ±SD		
	Intervention (n=29)	Control (n=31)	
At initiating study	187.38 ±31.93	181.16 ± 26.74	0.283
At finishing study	123.97 ± 18.23	149.26 ± 30.21	< 0.001
p-value <sup>a</sup>	< 0.001	< 0.001	

<sup>a</sup>Wilcoxon signed ranks test, <sup>b</sup>Mann-Whitney U test**Table 3** The proportion of patients who have controlled FBS within target 1 between intervention group and control group at initiating study and finishing study

Data collected	Frequency (percentage) of patients who have controlled FBS within target		p-value <sup>b</sup>
	Intervention (n=29)	Control (n=31)	
	At initiating study	1 (3.40)	
At finishing study	25 (86.20)	8 (25.80)	<0.001
p-value <sup>a</sup>	< 0.001	0.016	

<sup>1</sup>FBS within target: 90-130mg/dL <sup>a</sup>McNemar Chi-square test, <sup>b</sup>Chi-square test

### 3. ผลลัพธ์ความร่วมมือในการใช้ยา

ความร่วมมือในการใช้ยา (adherence) ประเมินโดยวิธีนับเม็ดยา (pill count) ร่วมกับการใช้แบบสัมภาษณ์ BMQ ผู้ป่วยที่มีความร่วมมือในการใช้ยาโดยวิธี pill count คือ ผู้ป่วยที่มีความร่วมมือในการใช้ยา  $\geq$  ร้อยละ 80 และผู้ป่วยที่มีความร่วมมือในการใช้ยาโดยเครื่องมือ BMQ หมายถึง ผู้ป่วยที่มีคะแนนสัมภาษณ์เท่ากับ 0 หากคะแนน  $\geq 1$  ถือว่าไม่ให้ความร่วมมือในการใช้ยา (non-adherence) จากผลการเยี่ยมบ้านเพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังโดยทีมสุขภาพ เป็นระยะเวลา 4 เดือน พบว่ากลุ่มทดลองมีร้อยละความร่วมมือในการใช้ยามากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 72.50 และ 32.50 ตามลำดับ,  $p=0.001$ ) เมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบกลุ่มทดลองมีร้อยละความร่วมมือ

ในการใช้ยาเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p<0.001$ ) โดยเพิ่มจาก ร้อยละ 17.50 (7 ราย) เป็นร้อยละ 72.50 (29 ราย) ส่วนภายในกลุ่มควบคุมไม่มีความแตกต่างกัน ( $p=0.180$ ) (Table 6)

**Table 4** The comparison of mean blood pressure between intervention group and control group at initiating study and finishing study

Data collected	Blood pressure (mmHg)		p-value
	mean ±SD		
	Intervention (n=40)	Control (n=40)	
At initiating study			
SBP	154.10 ± 17.97	157.30 ± 16.15	0.405 <sup>a</sup>
DBP	79.23 ± 10.84	84.35 ± 6.37	0.012 <sup>c</sup>
At finishing study			
SBP	130.78 ± 7.90	145.83 ± 15.90	<0.001 <sup>a</sup>
DBP	75.63 ± 7.79	81.95 ± 5.81	<0.001 <sup>c</sup>
p-value SBP (within group)	< 0.001 <sup>b</sup>	< 0.001 <sup>b</sup>	
p-value DBP (within group)	0.002 <sup>d</sup>	< 0.001 <sup>d</sup>	

<sup>a</sup>Independent t-test, <sup>b</sup>Paired t-test, <sup>c</sup>Paired t-test, <sup>d</sup>Mann-Whitney U test, <sup>e</sup>Wilcoxon signed ranks test**Table 5** The proportion of patients who have controlled SBP/DBP within target 1 between intervention group and control group at initiating study and finishing study

Data collected	Frequency (percentage) of patients who have controlled SBP/DBP within target		p-value <sup>b</sup>
	Intervention (n=40)	Control (n=40)	
	At initiating study	7 (17.50)	
At finishing study	35 (87.50)	12 (30.00)	< 0.001
p-value <sup>a</sup>	< 0.001	0.092	

<sup>1</sup>SBP/DBP within target: <140/90 mmHg, <sup>a</sup>McNemar Chi-square test, <sup>b</sup>Chi-square test



**Table 6** The proportion of patients who have adherence with their medications 1 between intervention group and control group at initiating study and finishing study

Data collected	Frequency (percentage) of patients who have adherence with their medications (Pill count and BMQ's method)		p-value <sup>b</sup>
	Intervention (n=40)	Control (n=40)	
	At initiating study	7(17.50)	
At finishing study	29 (72.50)	13(32.50)	0.001
p-value <sup>a</sup>	<0.001	0.180	

<sup>1</sup>Adherence of Medications: Pill count  $\geq 80\%$ +BMQ score = 0,

<sup>a</sup>McNemar Chi-square test, <sup>b</sup>Chi-square test

4. คุณภาพชีวิต (Quality of life, QOL)

การศึกษาครั้งนี้ประเมินคุณภาพชีวิตโดยเครื่องมือ EQ5D5L-VAS ฉบับภาษาไทยซึ่งเป็นแบบสอบถามที่ประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนแรกเป็นมิติทางสุขภาพ 5 ด้าน ได้แก่ การเคลื่อนไหว การดูแลตนเอง กิจกรรมที่ทำเป็นประจำ อาการเจ็บปวด/อาการไม่สบายตัว และความวิตกกังวล/ความซึมเศร้า แต่ละด้านมี 5 ตัวเลือกรเรียงตามระดับความรุนแรงตั้งแต่ไม่มีปัญหาจนถึงมีปัญหามากที่สุด แปลผลโดยนำคะแนนที่ได้ไปคำนวณเป็นค่าอรรถประโยชน์ (utility) ซึ่งเป็นค่าที่แสดงถึงความพึงพอใจของบุคคลต่อสภาวะสุขภาพของตนเอง มีค่าตั้งแต่ -1 ถึง 1 โดย 1 หมายถึงภาพแข็งแรงสมบูรณ์ที่สุด 0 หมายถึงสุขภาพที่แย่ที่สุดหรือเสียชีวิต ส่วนค่าติดลบหมายถึงสภาวะที่แย่กว่าตาย ส่วนที่สองเป็นแบบประเมินสภาวะสุขภาพทางตรง หรือ Visual Analog Scale (VAS) มีลักษณะเป็นสเกลตั้งแต่ 0 ถึง 100 โดย 0 หมายถึงสุขภาพที่แย่ที่สุด

100 หมายถึงสุขภาพที่ดีที่สุด โดยให้ผู้ตอบประเมินสุขภาพตนเอง หลังผู้ป่วยสูงอายุได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเป็นระยะเวลา 4 เดือน พบกลุ่มทดลองมีคะแนนอรรถประโยชน์มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(0.83±0.76 และ 0.75±0.10 ตามลำดับ,  $p=0.001$ ) เมื่อเปรียบเทียบผลภายในกลุ่ม พบกลุ่มทดลองมีคะแนนอรรถประโยชน์เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p<0.001$ ) ในขณะที่กลุ่มควบคุมมีคะแนนไม่แตกต่างกับเมื่อเริ่มต้นศึกษา( $p=0.863$ ) ผลประเมินสภาวะสุขภาพทางตรง (VAS) พบกลุ่มทดลองมีคะแนน VAS มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (72.50±6.60 และ 65.88±7.06 ตามลำดับ,  $p<0.001$ ) เมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบกลุ่มทดลองมีคะแนน VAS เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p<0.001$ ) แต่กลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกับเมื่อเริ่มต้นศึกษา ( $p=0.102$ ) (Table 7)

**อภิปรายและสรุปผลการวิจัย**

จากการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบผลการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ เพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบผลลัพธ์ทางคลินิกด้านการควบคุมระดับ FBS ตามเกณฑ์มาตรฐาน (90-130 mg/dL) เมื่อเริ่มต้นการศึกษา ผลการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน และเมื่อทำการศึกษาโดยให้บริการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ เพื่อจัดการปัญหาสุขภาพในผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังเป็นระยะเวลา 4 เดือน พบว่ากลุ่มทดลองมี ร้อยละการควบคุมระดับ FBS ตามเกณฑ์มาตรฐานมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาที่ผ่านมา<sup>7,8,12,14</sup> การเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพทำให้สามารถค้นหาปัญหาหรือสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จากนั้นจึงร่วมหาแนวทางในการแก้ปัญหาที่เหมาะสม

**Table 7** The comparison of the mean QOL score from EQ5D5L-VAS between intervention group and control group at initiating study and finishing study

Data collected	QOL score by EQ5D5L-VAS		p-value <sup>a</sup>
	Mean ± SD		
	Intervention (n=40)	Control (n=40)	
At initiating study			
- Utility	0.74±0.15	0.74 ± 0.14	0.847
- VAS score	64.75±7.84	65.25 ± 6.40	0.833
At finishing study			
- Utility	0.83±0.76	0.748 ± 0.096	0.001
- VAS score	72.50±6.60	65.88 ± 7.06	< 0.001
p-value <sup>b</sup> Utility (within group)	< 0.001	0.863	
p-value <sup>b</sup> VAS score (within group)	< 0.001	0.102	

<sup>a</sup>Mann-Whitney U test, <sup>b</sup>Wilcoxon signed ranks test

กับผู้ป่วยเฉพาะราย เช่น สาเหตุจากสึมกินยาเมื่อเที่ยงบ่อยเนื่องจากต้องออกไปทำงานนอกบ้าน บางรายฉีดอินซูลินไม่ถูกต้อง บางรายชอบดื่มกาแฟกระป๋องซึ่งมีรสหวาน บางรายทานข้าวเหนียวเยอะ ทานผลไม้รสหวานตามฤดูกาล เหล่านี้หากสามารถแก้ไขปัญหาก็ได้ตรงกับสาเหตุของผู้ป่วยจะทำให้ที่มสุขภาพจัดการปัญหาสุขภาพง่ายขึ้น และไม่ทำให้ผู้ป่วยกดดันหรือตึงเครียดมากเกินไป อย่างไรก็ตามเมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่ม พบว่าทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีร้อยละการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดตามเกณฑ์มาตรฐานเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งผลที่ได้ขัดแย้งกับการศึกษาที่ผ่านมา<sup>7,12</sup> แสดงให้เห็นว่าระบบการให้บริการสุขภาพแบบปกติ ก็มีผลทำให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้นได้เช่นเดียวกัน เนื่องจากผู้ป่วยก็ได้รับการดูแลจัดการปัญหาสุขภาพโดยที่มสุขภาพเช่นเดียวกัน เพียงแต่เป็นการให้บริการ ณ สถานบริการสาธารณสุข ไม่ได้ให้การดูแลที่บ้าน ผลลัพธ์ทางคลินิกด้านการควบคุมระดับระดับความดันโลหิตตามเกณฑ์มาตรฐาน (BP <140/90 mmHg) เมื่อเริ่มต้นศึกษาทั้งสองกลุ่มควบคุมความดันโลหิตได้ไม่แตกต่างกัน หลังให้การเยี่ยมบ้านโดยที่มสุขภาพ เป็นเวลา 4 เดือน พบกลุ่มทดลองมีร้อยละการควบคุมความดันโลหิตตามเกณฑ์มาตรฐานมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่มพบว่าเมื่อสิ้นสุดการศึกษา กลุ่มทดลองมีจำนวนผู้ป่วยที่ควบคุมความดันโลหิตได้ตามเป้าหมายมากกว่าเมื่อเริ่มต้นศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนกลุ่มควบคุมผลไม่แตกต่างจากเมื่อเริ่มต้นการศึกษา ผลการศึกษาดังกล่าวสอดคล้องกับการศึกษาที่ผ่านมา<sup>7,8,10</sup>

ผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตตามเกณฑ์เป้าหมายได้ สาเหตุหลักจากพฤติกรรมการกินอาหารรสเค็มมาก เช่น ปลาจืด ซึ่งเป็นเรื่องปกติของคนอีสาน ที่มสุขภาพต้องให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน โดยต้องปรับเปลี่ยนค้อยเป็นค้อยไป หากเข้มงวดเกินไปจะทำให้ผู้ป่วยเกิดการต่อต้านและตึงเครียดได้ นอกจากนี้อาจพบสาเหตุอื่น เช่น เหนื่อยเพลียจากการกินยาจึงหยุดยาเอง มักพบในผู้ป่วยที่กิน atenolol เกษขจรต้องแก้ไขปัญห โดยปรึกษาแพทย์เพื่อปรับเปลี่ยนวิธีหรือขนาดการกินยา บางรายต้องหยุดยา เป็นต้น

จากการศึกษาครั้งนี้พบว่าปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตของทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความคล้ายคลึงกัน ได้แก่ พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การกินเค็ม หวาน ผลไม้ตามฤดูกาล ความเครียด วิดกกังวล การรับประทานยาที่ไม่ถูกต้อง ข้อจำกัดอื่น ๆ ของผู้สูงอายุที่ส่งผลต่อความร่วมมือในการใช้ยา เช่น หลงลืม มองไม่เห็น ผู้ดูแลไม่ได้อยู่ด้วยตลอด เป็นต้น ดังนั้นการเยี่ยมบ้าน จึงทำให้ที่มค้นหาสาเหตุหรืออุปสรรคของผู้ป่วยแต่ละราย และให้มีการดูแลและแก้ไขปัญหาได้ตรงจุดมากขึ้น โดยมุ่งเน้นให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตตามเกณฑ์เป้าหมาย เพื่อชะลอหรือลดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง และเมื่อสามารถแก้ไขปัญหาได้แล้วควรส่งต่อให้เจ้าหน้าที่ รพ.สต. หรือ อสม.ได้รับทราบ เพื่อให้มีการดูแลต่อเนื่องต่อไป

ผลลัพธ์ด้านความร่วมมือในการใช้ยา การศึกษาครั้งนี้วัดผลความร่วมมือในการใช้ยา โดยวิธีนับเม็ดยา (pill count) ร่วมกับแบบสัมภาษณ์ BMQ ผู้ป่วยจะต้องมีความร่วมมือ

มือจากเครื่องมือทั้งสองชนิดจึงจะถือว่ามีความร่วมมือในการ  
ใช้ยา การวัดโดย pill count เป็นการวัดในเชิงปริมาณ สะดวก  
เหมาะกับการเก็บข้อมูลในชุมชน และสามารถประเมินว่า  
ผู้ป่วยมีการเก็บรักษาเหมาะสมหรือไม่ แต่ข้อเสีย คือ ไม่  
อาจตรวจสอบยาที่หายไปว่าผู้ป่วยกินจริงหรือทำยาหายหรือ  
เอายาทิ้ง ดังนั้นจึงมีการตรวจสอบในเชิงคุณภาพร่วมด้วย  
โดยใช้แบบสัมภาษณ์ BMQ ซึ่งจะสามารถประเมินความร่วมมือ  
ในการใช้ยาตามแผนการรักษา ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่า  
เมื่อสิ้นสุดการศึกษากลุ่มทดลองมีร้อยละผู้ป่วยที่มีความร่วม  
มือในการใช้ยาเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติ ผลการศึกษาที่ได้สอดคล้องกับหลายการศึกษาที่ผ่านมา  
ซึ่งพบว่า การเยี่ยมบ้านเพื่อติดตามการใช้ยา มีผลทำให้  
ผู้ป่วยมีความร่วมมือในการใช้ยาเพิ่มขึ้น<sup>7,10,12</sup> และเมื่อเปรียบ  
เทียบผลภายในกลุ่ม พบเมื่อสิ้นสุดการศึกษากลุ่มทดลองมีร้อยละ  
ความร่วมมือในการใช้ยาเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  
ในขณะที่กลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน

จากการศึกษาพบว่าปัจจัยที่มีผลต่อความร่วมมือ  
ในการใช้ยาทั้งในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม คล้ายคลึง  
กัน โดยเฉพาะ ข้อจำกัดหลาย ๆ ด้านในผู้สูงอายุที่ส่งผลต่อการ  
ใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง เช่น หลงลืมสายตาไม่ดี อ่านฉลากยาไม่ได้  
ผู้ดูแลไม่ได้อยู่ด้วยตลอด เป็นต้น นอกจากนี้พบว่าผู้ป่วยได้รับ  
ยาหลายชนิด กินยาบางอย่างเกินความจำเป็น เช่น ยานอน  
หลับ ยาแก้ปวด สมุนไพร การหยุดยาเองบางรายการแล้วทิ้ง  
สมุนไพรทดแทน การรับการรักษาหลายแห่งทำให้ได้รับยาซ้ำ  
ซ้อน เหล่านี้ล้วนเป็นสาเหตุส่วนใหญ่ที่ส่งผลต่อความร่วมมือ  
ในการใช้ยาซึ่งพบทั้ง 2 กลุ่ม นอกจากนี้ยังพบปัญหาเกี่ยว  
สภาพเยาะ การเก็บรักษาไม่เหมาะสม ปัญหาด้านยาเหล่านี้  
คล้ายคลึงกับหลายการศึกษาที่ผ่านมา<sup>7,16,17</sup> เกษีกรในทีม  
สุขภาพ ต้องค้นหาสาเหตุหรือปัญหาจากการใช้ยา แล้วดำเนินการ  
การจัดการแก้ไขตามความเหมาะสมสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย โดย  
ต้องให้ความรู้ผู้ป่วยให้เข้าใจถึงประโยชน์ของการใช้ยาที่ถูก  
ต้องตามแผนการรักษา ข้อควรปฏิบัติเมื่อพบปัญหาจากยา  
เช่น กรณีลืมกินยา เกิดเหตุไม่พึงประสงค์จากยา การเพิ่ม  
ความร่วมมือการใช้ยาโดยใช้อุปกรณ์เสริม เช่น ปฏิทินการกิน  
ยาสำหรับผู้ป่วยมองไม่ชัด หลงลืม การปรับเปลี่ยนแผนการ  
ใช้ยาเพื่อเพิ่มความสะดวกกับผู้ป่วย โดยขอรับปรึกษากับ  
แพทย์ในทีมสุขภาพเพื่อร่วมกันหาแนวทางจัดการแก้ไขปัญหา  
ด้านยาให้ถูกต้อง และเหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วยแต่ละราย  
เพื่อให้ผู้ป่วยใช้ยาได้ถูกต้องและปลอดภัย

ผลลัพธ์ด้านคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ประเมินโดย  
แบบประเมินคุณภาพชีวิต EQ5D5L-VAS ฉบับภาษาไทย ซึ่ง  
ประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนแรกเป็นคะแนนความพึงพอใจต่อ

สภาวะสุขภาพของตนเอง ซึ่งถูกแปลงเป็นค่าอรรถประโยชน์  
(utility) และส่วนที่สองเป็นการประเมินสภาวะสุขภาพทางตรง  
(VAS) ซึ่งผู้ป่วยจะเป็นผู้ประเมินเอง จากการศึกษา พบปัจจัย  
สำคัญที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มคล้ายคลึง  
กันได้แก่ ภาวะความเจ็บปวดทางร่างกาย ความเครียดและ  
วิตกกังวล ผลเมื่อสิ้นสุดการศึกษาพบว่ากลุ่มที่ได้รับการเยี่ยม  
บ้านเพื่อจัดการปัญหาสุขภาพโดยทีมสุขภาพมีคุณภาพชีวิตที่  
ดีกว่ากลุ่มควบคุมทั้งคะแนนด้าน utility และ VAS ส่วนกลุ่ม  
ควบคุมมีคุณภาพชีวิตเมื่อเริ่มต้นและสิ้นสุดการศึกษาไม่แตก  
ต่างกัน ผลการศึกษาดังกล่าวสอดคล้องกับการศึกษาที่ผ่านมา<sup>7,8</sup>  
อย่างไรก็ตามการศึกษาก่อนหน้าใช้แบบประเมินคุณภาพ  
ชีวิต SF-36 ซึ่งแตกต่างกับการศึกษาครั้งนี้ แต่ผลที่ได้ก็มีแนว  
โน้มใกล้เคียงกัน และระยะเวลาในการศึกษาเพื่อประเมินผล  
ด้านคุณภาพชีวิต ควรมีระยะเวลาอย่างน้อย 6 เดือน ซึ่งการ  
ศึกษานี้มีระยะเวลา 4 เดือนอาจทำให้ผลอาจคลาดเคลื่อนได้  
เมื่อทีมสุขภาพเข้าไปดูแลผู้ป่วยในชุมชน ทำให้รับทราบปัญหา  
หรือข้อจำกัดของผู้ป่วยแต่ละราย ที่ส่งผลหรือเป็นอุปสรรคต่อ  
แผนการรักษา ดังนั้นทีมจะสามารถจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพ  
ให้เหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วยเฉพาะราย โดยการแก้ไข  
ปัญหานี้จะมุ่งเน้นให้ผู้ป่วยหรือผู้ดูแลยินดีให้ความร่วมมือ  
เพราะหากจัดการแบบเข้มงวดมากเกินไปจะทำให้ผู้ป่วยเกิด  
ความตึงเครียด ผู้ป่วยบางรายมีปัญหาด้านความเครียดและ  
วิตกกังวล นอนไม่หลับ บางรายมีปัญหาด้านความเจ็บปวดไม่  
สบายกาย บางรายมีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว ปัญหาเหล่านี้  
หากทีมที่ลงพื้นที่ไม่สามารถจัดการได้ ทีมจะส่งต่อไปให้กับ  
บุคลากรในทีมเพื่อจัดการแก้ไขปัญหาต่อไป ได้แก่ แพทย์  
นักกายภาพบำบัด หรือพยาบาลจิตเวช

สรุปผลการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพเพื่อจัดการ  
ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรัง ณ ชุมชนในเขตอำเภอ  
ลำปาง ทำให้เกิดรูปแบบการดูแลหรือจัดการปัญหาสุขภาพ  
ที่หลากหลาย การศึกษาครั้งนี้ไม่เน้นการจัดการแก้ไขให้เป็น  
ไปตามหลักทฤษฎีที่ถูกต้องโดยทั้งหมด แต่เน้นการปรับ  
เปลี่ยนแก้ไขแบบยืดหยุ่นตามบริบทเฉพาะราย ไม่เข้มงวดจน  
เกินไป ผู้ป่วยหรือผู้ดูแลให้ความร่วมมือด้วยความเต็มใจ ทำให้  
สามารถจัดการแก้ไขปัญหาได้ง่ายขึ้น ผู้ป่วยสามารถควบคุม  
โรคได้ดีขึ้นโดยไม่รู้สึกเครียดมากเกินไป และการทำงานเป็น  
ทีมทำให้เป็นระบบมากขึ้น เพราะแต่ละคนในทีมสุขภาพมี  
บทบาทหน้าที่ชัดเจน ส่วนการลงพื้นที่ในชุมชน ทำให้เรา  
สามารถค้นหาสาเหตุหรือปัญหาที่แท้จริงหรือแอบแฝงใน  
ผู้ป่วยแต่ละราย ซึ่งจะช่วยให้สามารถหาแนวทางจัดการแก้ไข  
ได้ง่ายและมีประสิทธิภาพมากขึ้น สรุปผลการเยี่ยมบ้านโดย  
ทีมสุขภาพเพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังใน

ครั้งนี้ ทำให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตตามเกณฑ์มาตรฐานเพิ่มขึ้น ความร่วมมือในการใช้ยาเพิ่มขึ้น และผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### ข้อจำกัดการศึกษา

1. การวัดผลลัพธ์ระดับน้ำตาลโดยใช้ค่า FBS อาจไม่แม่นยำเท่าค่า HbA1C แต่เนื่องจากการศึกษานี้เป็นการศึกษาในชุมชน ซึ่งจะวัดที่บ้านของผู้ป่วย ดังนั้นการเลือกใช้ค่า FBS โดยการเจาะน้ำตาลปลายนิ้วจึงมีความสะดวกมากกว่า
2. การวัดผลลัพธ์ระดับความดันโลหิต ใช้เครื่องวัดความดันอัตโนมัติโดยมี อสม.จำนวน 4 คนเป็นผู้วัด อาจเกิดการคลาดเคลื่อนจากเทคนิคการวัดของแต่ละคน แม้ว่าทุกคนจะผ่านการอบรมการใช้เครื่องวัดความดันโลหิตมาแล้วก็ตาม
3. การวัดผลลัพธ์ด้านคุณภาพชีวิตในระยะเวลา 4 เดือน เป็นติดตามผลระยะสั้นเกินไป ควรวัดผลที่ระยะเวลา  $\geq 6$  เดือน

### ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาผลการเยี่ยมบ้านโดยทีมสุขภาพ เพื่อจัดการปัญหาสุขภาพผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังในชุมชน ซึ่งพบว่าผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคตามเกณฑ์มาตรฐานได้มากขึ้น มีความร่วมมือในการใช้ยาเพิ่มขึ้น และผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดังนั้นการศึกษานี้อาจเป็นประโยชน์สำหรับผู้ที่กำลังพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังในชุมชน เพราะอาจใช้เป็นแนวทางเบื้องต้นในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังในชุมชน ตามบริบทของแต่ละพื้นที่ต่อไป อย่างไรก็ตามหากต้องการผลที่แม่นยำในการศึกษาครั้งต่อไป ควรวัดผลระดับน้ำตาลในเลือดด้วยค่า HbA1C การประเมินผลด้านคุณภาพชีวิตควรติดตามในระยะยาวอย่างน้อย 6 เดือน

### กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบคุณฝ่ายเภสัชกรรมชุมชนโรงพยาบาลลำปาง และขอบคุณคณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัยมหาสารคามที่ให้การสนับสนุนทุนเพื่อทำการวิจัย

### เอกสารอ้างอิง

- [1] กลุ่มสถิติประชากร สำนักสถิติสังคม สำนักงานสถิติแห่งชาติ. รายงานผลเบื้องต้นการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2557; 2557.
- [2] สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ; 2556.

- [3] ชมพูนุท พรหมภักดี. การก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย. กลุ่มงานวิจัยและข้อมูลสำนักวิชาการ 2556;16:1-9.
- [4] สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. เอกสารเผยแพร่ความรู้ (fact sheet) “มองไปข้างหน้า ถึงเวลาเตรียมพร้อมสังคมผู้สูงอายุ (aging society)”; 2555.
- [5] สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. โครงการวิจัยการสำรวจและศึกษาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 4 ภาค ของไทย. ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด; 2549.
- [6] จิตติมา บุญเกิด. การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม กับทิศทางการเปลี่ยนแปลงระบบบริการปฐมภูมิสำหรับผู้สูงอายุในปัจจุบัน.วารสารระบบบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว 2552; 32-6.
- [7] ชนาท นานะดี. ผลการดูแลด้านการใช้ยาผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรังที่บ้าน.วารสารเภสัชศาสตร์อีสาน 2557; 10: 354-71.
- [8] ก้องเกียรติ สำอางศรี และคณะ. ผลของการบริหารทางเภสัชกรรมโดยการออกเยี่ยมบ้านในผู้ป่วยโรคเบาหวาน.วารสารเภสัชกรรมโรงพยาบาล 2551; 1: 39-51.
- [9] ชัยนรินทร์ พทุมานนท์. ระบาดวิทยาการแพทย์. เชียงใหม่: A PHRCG Publishers; 2541.
- [10] Lee JK, Grace KA, Taylor AJ. Effect of a pharmacy care program on medication adherence and persistence, blood pressure, and low-density lipoprotein cholesterol: a randomized controlled trial. JAMA 2006; 296: 2563-71.
- [11] จันทนา พัฒนเภสัช และ มนทร์ดี ถาวรเจริญทรัพย์. แบบสอบถาม EQ-5D-5L ฉบับภาษาไทย. 2556.
- [12] Ines Krass et al. Impact on Medication Use and Adherence of Australian Pharmacists' Diabetes Care Services. J Am Pharm Assoc 2005; 45: 33-40.
- [13] Hepler CD, Strand LM. Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care. Am J Hosp Pharm 1990; 47: 533-43.
- [14] ปารเมศ ถนอมกิจ, อิศรา จุฑามาลี, อุษาวดี มาลีวงศ์. ประสิทธิภาพการบริการทางเภสัชกรรมในผู้ป่วยสูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ณ หน่วยบริการปฐมภูมิมบ้านขามเรียง จังหวัดมหาสารคาม. วารสารเภสัชศาสตร์อีสาน 2552; 5: 167-73.
- [15] Tom Fahey et al. Quality of care for elderly residents in nursing homes and elderly people living at home. BMJ 2003; 326: 1-5.

- [16] ชนิตตา พลอยล้อมแสง และคณะ. ปัญหาการใช้ยาและปัจจัยที่มีผลต่อปัญหาการใช้ยาในผู้สูงอายุชุมชนบ้านมะกอก อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม.วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม 2556; 803-12.
- [17] บุญถม ป่าปะแพ และคณะ. สาเหตุของปัญหาเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ป่วยในการเยี่ยมบ้านโดยเภสัชกร ในเขตอำเภอวาปีปทุม มหาสารคาม. วารสารไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ 2556; 8:148-54.